

# Push Upon It

Description: 32 Counts / 4 Wall  
Level: Intermediate  
Musik: Push – Enrique Iglesias  
Choreography: Mark Furnell & Jo & John Kinser

## **Brush Hitch Step & Cross & Heel, & Cross, Back, Coaster Step**

- 1& R Hacken nach vorn über den Boden streifen & R Knie heranziehen
- 2 RF Schritt nach R
- &3 & LF etwas hinter RF stellen, RF schräg vor LF stellen
- &4 & LF etwas nach Hinten stellen, R Hacken vorn auf tippen
- &5 & RF etwas hinter LF stellen, LF schräg vor RF stellen
- 6 RF einen langen Schritt nach hinten, dabei L Hacken zum RF heranziehen
- 7&8 LF Schritt nach hinten & RF neben LF stellen, LF Schritt vor

## **¼ Point, ½ Point, Sailor Step, Ball Rock Step, Back Bump & Bump**

- 1 ¼ Drehung nach L, dabei R Fußspitze R auf tippen
- 2 ½ Drehung nach L, dabei R Fußspitze R auf tippen
- 3& RF schräg hinter LF stellen & LF neben RF stellen
- 4& RF etwas vor stellen & LF neben RF stellen
- 5-6 RF Schritt vor, Gewicht auf LF wechseln
- 7 RF nach hinten stellen, dabei Hüfte nach hinten drücken
- &8 & Hüfte nach vorn drücken, Hüfte nach hinten drücken

**Restart: In der 4. und 8 Runde von vorn beginnen**

## **Ball Step ¼ Turn, Rock Cross, Step Cross, Step Drag Touch**

- &1 LF neben RF stellen, RF Schritt nach vorn
- 2 ¼ Drehung nach R, dabei LF nach L
- 3& RF etwas hinter LF stellen & LF schräg vor RF stellen
- 4& RF Schritt nach R & LF schräg vor RF stellen
- 5 RF einen langen Schritt nach R
- 6 L Fußspitze zum RF heranziehen (Gewicht bleibt auf RF)
- 7& LF Schritt nach L & Gewicht auf RF wechseln
- &8 LF schräg vor RF stellen

## **And Out Hold, And Rock Cross, Unwind, Prep, ¼ Full Turn**

- &1-2 & RF etwas nach hinten stellen, LF etwas nach L stellen, einen Takt halten
- &3 RF neben LF stellen, LF Schritt nach L
- &4 Gewicht zurück auf RF wechseln, LF schräg vor RF stellen
- 5-6 ½ Drehung nach R (Gewicht auf RF), Oberkörper ¼ Drehung nach R
- 7 ¼ Drehung nach L, dabei LF Schritt vor
- & & ½ Drehung nach L, dabei RF Schritt nach hinten
- 8 ½ Drehung nach L, dabei LF Schritt vor

**Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!**